

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 2 г. ЧЕРЕПАНОВА
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

Ефимова Г.П.

27.08.2026г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по

УВР

Е.М. Голубева

27.08.2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Канина Т.А.

27.08.2026г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

«военно-патриотического клуба армейских

тактических дисциплин «ЗА ЩИТ НИК»

для обучающихся

5-11 классов

срок реализации 2 года

Составитель: Сотников И.В.

Черепаново - 2026

I. Пояснительная записка

1.1. Направленность программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Армейские тактические дисциплины» имеет социально-педагогическую направленность и реализуется в рамках военно-патриотического воспитания обучающихся. Программа обеспечивает начальную военную подготовку, формирование готовности к защите Отечества, физическое развитие и подготовку подростков к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации.

1.2. Актуальность программы

Актуальность программы обусловлена государственным заказом на патриотическое воспитание подрастающего поколения, необходимостью подготовки молодёжи к военной службе, формированием навыков безопасного поведения и оказания первой помощи, популяризацией здорового образа жизни. Программа отвечает задачам, определённым Концепцией развития дополнительного образования детей, и создаёт условия для осознанного выбора профессии военно-учётных специальностей.

Увеличение объёма до 2 академических часов в неделю позволяет значительно углубить практическую подготовку: больше времени отводится на отработку тактических действий, огневую подготовку, тактическую медицину, туризм и альпинизм, что повышает качество начальной военной подготовки обучающихся.

1.3. Отличительные особенности программы

- комплексный подход: тактическая подготовка, тактическая медицина, огневая и физическая подготовка, туризм и основы альпинизма, строевая подготовка в единой системе обучения;
- актуализация содержания тактической подготовки с учётом современных реалий ведения боевых действий: применение БПЛА и средств воздушной разведки, радиоэлектронной борьбы, высокоточного оружия, маскировка от технических средств разведки;
- расширенный объём (2 академических часа в неделю, 68 часов в год): углублённая отработка практических навыков по всем разделам;
- практико-ориентированность: не менее 75% учебного времени отводится на практические занятия, учения и тренировки;
- наличие поурочного (календарно-тематического) планирования на каждый год обучения, обеспечивающего полную реализацию учебного плана;
- прикладной характер: отработка навыков в условиях, приближенных к реальным, с соблюдением требований безопасности;
- ориентация на участие в соревнованиях («Зарница», юнармейские сборы, тактические и военно-спортивные игры), взаимодействие с ветеранскими и общественными организациями.

1.4. Адресат программы

Программа адресована обучающимся 12–17 лет. Специальная подготовка не требуется; зачисление проводится по заявлению родителей (законных представителей) и при отсутствии медицинских противопоказаний. Наполняемость учебной группы — 10–15 человек.

1.5. Объём и срок реализации программы

Срок реализации — 2 года. Общий объём — 136 часов (68 часов в год).

1.6. Формы обучения и режим занятий

Форма обучения — очная. Занятия проводятся в групповой форме 2 академических часа в неделю: 1 раз в неделю по 2 академических часа (90 минут с перерывом 10 минут) либо 2 раза в неделю по 1 академическому часу (45 минут), в течение 34 учебных недель в год. Допускается проведение отдельных занятий на местности, на базе военно-патриотических клубов и спортивных объектов.

1.7. Цель программы

Цель — всесторонняя подготовка обучающихся к защите Отечества и службе в Вооружённых Силах Российской Федерации через освоение основ военного дела, тактической медицины, огневой и физической подготовки, туризма и альпинизма, формирование патриотических качеств и здорового образа жизни.

1.8. Задачи программы

Обучающие задачи

- сформировать знания об основах военной службы, общевоинских уставах Вооружённых Сил РФ и строевой подготовке;
- обучить основам тактической подготовки — действиям солдата и отделения в бою, передвижению на местности, маскировке, противодействию БПЛА и технической разведке;
- обучить приёмам оказания первой помощи и тактической медицины — остановке кровотечений, перевязкам, иммобилизации, сердечно-лёгочной реанимации, эвакуации пострадавших;
- обучить мерам безопасности и основам огневой подготовки, устройству и неполной разборке-сборке АК-74, основам стрельбы из пневматической винтовки;
- обучить основам туризма и альпинизма — ориентированию на местности, работе со страховочным снаряжением, вязанию узлов, передвижению по верёвке.

Развивающие задачи

- развивать физические качества: силу, выносливость, ловкость, быстроту и координацию;
- развивать внимание, наблюдательность, память, мышление и умение действовать в нестандартных ситуациях;
- развивать навыки командной работы, взаимовыручки и самоорганизации.

Воспитательные задачи

- воспитывать патриотизм, любовь к Родине, уважение к истории и традициям Вооружённых Сил РФ;
- формировать дисциплинированность, ответственность, честность и уважение к старшим;
- воспитывать готовность к выполнению воинского долга и защите Отечества.

1.9. Планируемые результаты

- знание основ военной службы, структуры и традиций Вооружённых Сил РФ, основных положений общевоинских уставов;

- умение выполнять строевые приёмы и движения без оружия, в составе отделения, выходить из строя и подходить к начальнику;
- владение навыками действий солдата в бою: передвижение на поле боя, выбор и занятие позиции, наблюдение, маскировка, в том числе от технических средств разведки (БПЛА, тепловизоры, приборы ночного видения);
- владение приёмами тактической медицины: остановка кровотечения, наложение повязок, иммобилизация, проведение сердечно-лёгочной реанимации, извлечение и эвакуация пострадавшего;
- соблюдение мер безопасности при обращении с оружием, умение выполнять неполную разборку и сборку АК-74, навыки стрельбы из пневматической винтовки;
- выполнение контрольных нормативов по физической подготовке, преодоление полосы препятствий;
- владение туристскими и альпинистскими навыками: ориентирование на местности, вязание узлов, работа со страховочной системой, подъём и спуск по верёвке со страховкой.

1.10. Формы аттестации и контроля

Входная диагностика проводится в начале первого года обучения и позволяет определить уровень начальной подготовки обучающихся. Текущий контроль осуществляется на каждом занятии (наблюдение, опрос, проверка практических навыков). Промежуточная аттестация проводится в конце первого года обучения, итоговая аттестация — в конце второго года. Формы аттестации: зачёт по теоретическим вопросам, сдача контрольных нормативов, выполнение практических заданий, участие в соревнованиях и учебных тактических занятиях.

II. Учебный план

Учебный план программы «Армейские тактические дисциплины» реализуется в течение двух лет по 68 часов в год (2 академических часа в неделю). Общий объём — 136 часов, из них теория — 28 часов, практика — 108 часов.

2.1. Учебный план первого года обучения

№ п/п	Наименование раздела	Теория	Практика	Всего
1	Основы военной службы и строевая подготовка	4	8	12
2	Тактическая подготовка	4	12	16
3	Тактическая медицина	3	7	10
4	Огневая подготовка	3	9	12
5	Физическая подготовка	0	10	10
6	Туризм и основы альпинизма	2	6	8
	Итого	16	52	68

2.2. Учебный план второго года обучения

№ п/п	Наименование раздела	Теория	Практика	Всего
-------	----------------------	--------	----------	-------

№ п/п	Наименование раздела	Теория	Практика	Всего
1	Основы военной службы и строевая подготовка	2	8	10
2	Тактическая подготовка	4	14	18
3	Тактическая медицина	3	9	12
4	Огневая подготовка	2	10	12
5	Физическая подготовка	0	10	10
6	Туризм и основы альпинизма	1	5	6
	Итого	12	56	68

III. Содержание программы

Содержание программы представлено по разделам учебного плана и приведено в соответствие с современными реалиями ведения боевых действий. В раздел «Тактическая подготовка» включены темы, учитывающие применение беспилотных летательных аппаратов, средств технической разведки, радиоэлектронной борьбы и высокоточного оружия, а также способы маскировки и противодействия таким средствам. Поурочное (календарно-тематическое) планирование на каждый год обучения приведено в пунктах 3.3 и 3.4.

3.1. Содержание первого года обучения

Раздел 1. Основы военной службы и строевая подготовка (12 часов)

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
1.1	История Вооружённых Сил РФ, воинские традиции, государственная символика	1	0	1
1.2	Воинская обязанность и военная служба	1	0	1
1.3	Общевоинские уставы ВС РФ. Общие обязанности военнослужащих	1	0	1
1.4	Воинская вежливость, поведение военнослужащих, воинская дисциплина	1	0	1
1.5	Строевая стойка, повороты на месте	0	1	1
1.6	Движение строевым шагом	0	1	1
1.7	Повороты в движении	0	1	1
1.8	Воинское приветствие на месте	0	1	1
1.9	Воинское приветствие в движении	0	1	1
1.10	Выход из строя, подход к начальнику, возвращение в строй	0	1	1
1.11	Строевые приёмы в составе отделения	0	1	1
1.12	Строевой смотр (элементы)	0	1	1

Раздел 2. Тактическая подготовка (16 часов)

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
2.1	Современный характер общевойскового боя. Роль БПЛА, средств разведки и высокоточного поражения	1	0	1
2.2	Виды боя, обязанности солдата в бою	1	0	1
2.3	Организация, вооружение и боевые возможности мотострелкового отделения	1	0	1
2.4	Наблюдение за полем боя, обнаружение целей, секторы наблюдения	1	0	1
2.5	Передвижение на поле боя: перебежки	0	1	1
2.6	Переползания: по-пластунски, на боку, на получетвереньках	0	1	1
2.7	Использование складок местности, укрытий и местных предметов	0	1	1
2.8	Выбор и занятие позиции (места для стрельбы)	0	1	1
2.9	Оборудование позиции для стрельбы и наблюдения	0	1	1
2.10	Маскировка от визуального наблюдения и технических средств разведки (БПЛА, тепловизоры, ПНВ)	0	1	1
2.11	Применение табельных и подручных средств маскировки	0	1	1
2.12	Правила поведения при обнаружении БПЛА и средств воздушной разведки	0	1	1
2.13	Действия при внезапном столкновении с противником, доклад командиру	0	1	1
2.14	Смена позиции, отработка действий после открытия огня	0	1	1
2.15	Учебное тактическое занятие: комплексная отработка действий солдата на местности	0	1	1
2.16	Итоговое тактическое занятие на местности с элементами соревнования	0	1	1

Раздел 3. Тактическая медицина (10 часов)

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
3.1	Основы тактической медицины. Опасности для жизни при ранении, этапы помощи. Зоны «красная/жёлтая/зелёная»	1	0	1

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
3.2	Кровотечения и их виды. Способы остановки кровотечения: жгут, давящая повязка, тампонада раны	1	0	1
3.3	Правила наложения жгута и давящей повязки, типичные ошибки	1	0	1
3.4	Практика: наложение жгутов (самопомощь и взаимопомощь)	0	1	1
3.5	Практика: наложение давящих повязок, тампонада раны	0	1	1
3.6	Практика: наложение повязок на различные области тела	0	1	1
3.7	Практика: шинирование, иммобилизация конечностей	0	1	1
3.8	Практика: основы сердечно-лёгочной реанимации	0	1	1
3.9	Практика: извлечение пострадавшего, способы транспортировки и эвакуации	0	1	1
3.10	Комплексное практическое занятие по тактической медицине	0	1	1

Раздел 4. Огневая подготовка (12 часов)

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
4.1	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами	1	0	1
4.2	Назначение, устройство и тактико-технические характеристики АК-74	1	0	1
4.3	Основы стрельбы: явление выстрела, прицеливание, траектория полёта пули	1	0	1
4.4	Неполная разборка автомата АК-74	0	1	1
4.5	Сборка автомата АК-74 после неполной разборки	0	1	1
4.6	Неполная разборка и сборка АК-74 на время	0	1	1
4.7	Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки, прицеливание	0	1	1
4.8	Обработка спускового крючка, стрельба без патрона	0	1	1
4.9	Стрельба из пневматической винтовки по мишеням	0	1	1
4.10	Стрельба по мишеням: закрепление навыков	0	1	1
4.11	Соревнование по стрельбе из пневматической	0	1	1

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
	винтовки			
4.12	Итоговое занятие по огневой подготовке	0	1	1

Раздел 5. Физическая подготовка (10 часов)

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
5.1	Общая физическая подготовка: силовые упражнения	0	1	1
5.2	Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре, отработка нормативов	0	1	1
5.3	Прикладная полоса препятствий: отработка элементов	0	1	1
5.4	Преодоление полосы препятствий в комплексе	0	1	1
5.5	Переноска «пострадавшего», работа в парах	0	1	1
5.6	Развитие выносливости: кроссовая подготовка	0	1	1
5.7	Челночный бег, эстафеты	0	1	1
5.8	Развитие ловкости и координации	0	1	1
5.9	Комплексное занятие по физической подготовке	0	1	1
5.10	Сдача контрольных нормативов по физической подготовке	0	1	1

Раздел 6. Туризм и основы альпинизма (8 часов)

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
6.1	Снаряжение туриста и альпиниста. Правила безопасности	1	0	1
6.2	Виды страховки. Основы вязания туристских и альпинистских узлов	1	0	1
6.3	Вязание туристских и альпинистских узлов	0	1	1
6.4	Работа со страховочной системой, самостраховка	0	1	1
6.5	Подъём и спуск по вертикальной верёвке со страховкой (при наличии условий)	0	1	1
6.6	Ориентирование на местности: компас, определение азимута	0	1	1
6.7	Работа с топографической картой, топографические знаки	0	1	1
6.8	Движение по азимуту. Итоговое занятие	0	1	1

3.2. Содержание второго года обучения

Раздел 1. Основы военной службы и строевая подготовка (10 часов)

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
1.1	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания. Воинские коллективы	1	0	1
1.2	Взаимоотношения между военнослужащими, воинская вежливость. Ответственность военнослужащих	1	0	1
1.3	Строевые приёмы в составе отделения: размыкание, смыкание	0	1	1
1.4	Перестроения отделения	0	1	1
1.5	Движение в строю в составе отделения	0	1	1
1.6	Воинское приветствие в составе отделения	0	1	1
1.7	Выход из строя, подход к начальнику, возвращение в строй (закрепление)	0	1	1
1.8	Строевой смотр	0	1	1
1.9	Комплексное занятие по строевой подготовке	0	1	1
1.10	Смотр строя и песни	0	1	1

Раздел 2. Тактическая подготовка (18 часов)

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
2.1	Ведение боевых действий в современных условиях: разведывательно-ударные контуры, БПЛА, РЭБ, средства связи	1	0	1
2.2	Действия отделения в обороне: организация, задачи, система огня	1	0	1
2.3	Действия отделения в наступлении: организация, порядок действий	1	0	1
2.4	Инженерное оборудование позиции: окоп, укрытия, перекрытая щель, маскировка	1	0	1
2.5	Оборудование окопа для стрельбы лёжа и стоя	0	1	1
2.6	Устройство перекрытой щели и укрытий, маскировка	0	1	1
2.7	Маскировка позиции от технических средств разведки	0	1	1
2.8	Организация наблюдения и огня, секторы	0	1	1

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
	обстрела			
2.9	Передвижение парами, взаимное прикрытие	0	1	1
2.10	Передвижение в составе группы, порядок движения	0	1	1
2.11	Сигналы управления и взаимодействия: команды голосом и жестами	0	1	1
2.12	Действия группы при применении противником БПЛА	0	1	1
2.13	Рассредоточение и укрытие при огневом воздействии	0	1	1
2.14	Занятие огневой позиции отделения, подготовка к бою	0	1	1
2.15	Смена позиции, отработка взаимодействия в отделении	0	1	1
2.16	Учебное тактическое занятие: отработка действий отделения с имитацией разведки и огневого воздействия	0	1	1
2.17	Тактическая игра на местности: оборона и наступление, применение средств маскировки	0	1	1
2.18	Итоговое тактическое занятие на местности с элементами соревнования	0	1	1

Раздел 3. Тактическая медицина (12 часов)

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
3.1	Боевые повреждения: минно-взрывные травмы. Особенности оказания помощи в бою	1	0	1
3.2	Ожоги, переломы, отморожения. Первая помощь при них	1	0	1
3.3	Медицинская сортировка и порядок медицинской эвакуации. Состав индивидуальной аптечки	1	0	1
3.4	Практика: остановка кровотечений в условиях, приближенных к боевым, в ограниченное время	0	1	1
3.5	Практика: наложение жгута под давлением времени, самопомощь	0	1	1
3.6	Практика: наложение повязок при различных ранениях	0	1	1
3.7	Практика: шинирование, иммобилизация при переломах	0	1	1

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
3.8	Практика: сердечно-лёгочная реанимация	0	1	1
3.9	Практика: извлечение пострадавшего из-под завала и из укрытия	0	1	1
3.10	Практика: способы транспортировки и эвакуации пострадавших	0	1	1
3.11	Практика: комплексная отработка навыков по сценарию	0	1	1
3.12	Зачёт по тактической медицине	0	1	1

Раздел 4. Огневая подготовка (12 часов)

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
4.1	Основы баллистики, прицеливание, поправки на ветер и расстояние	1	0	1
4.2	Повторение мер безопасности при обращении с оружием	1	0	1
4.3	Неполная разборка автомата АК-74 на время	0	1	1
4.4	Сборка автомата АК-74 на время	0	1	1
4.5	Разборка и сборка АК-74: нормативы, закрепление навыка	0	1	1
4.6	Изготовка к стрельбе лёжа, с упора (пневматическая винтовка)	0	1	1
4.7	Стрельба по мишеням	0	1	1
4.8	Стрельба: смена позиции, перенос огня	0	1	1
4.9	Стрельба из неудобных положений	0	1	1
4.10	Стрельба: закрепление навыков	0	1	1
4.11	Соревнование по огневой подготовке среди обучающихся	0	1	1
4.12	Итоговое занятие по огневой подготовке	0	1	1

Раздел 5. Физическая подготовка (10 часов)

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
5.1	Силовая подготовка, отработка нормативов по общей физической подготовке	0	1	1
5.2	Подтягивание, отжимания, подъём туловища: контрольные подходы	0	1	1

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
5.3	Преодоление полосы препятствий на время	0	1	1
5.4	Полоса препятствий: комплексное прохождение в составе группы	0	1	1
5.5	Кросс 1–2 км	0	1	1
5.6	Комбинированные эстафеты с элементами тактики	0	1	1
5.7	Развитие ловкости и координации	0	1	1
5.8	Круговая тренировка по станциям	0	1	1
5.9	Комплексное занятие по физической подготовке	0	1	1
5.10	Сдача контрольных нормативов по физической подготовке	0	1	1

Раздел 6. Туризм и основы альпинизма (6 часов)

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
6.1	Основы альпинизма: техника безопасности, организация страховки, работа в связке	1	0	1
6.2	Вязание узлов, подготовка снаряжения	0	1	1
6.3	Подъём и спуск по вертикальной верёвке со страховкой	0	1	1
6.4	Работа в связке, организация страховки на рельефе	0	1	1
6.5	Ориентирование на местности: движение по азимуту, работа с картой	0	1	1
6.6	Комплексное занятие по туризму и альпинизму. Итоговое занятие	0	1	1

3.3. Поурочное (календарно-тематическое) планирование первого года обучения

Поурочное планирование составлено в соответствии с учебным планом первого года обучения (68 занятий по 1 академическому часу, 2 занятия в неделю). Графа «Дата проведения» заполняется педагогом в журнале учёта работы объединения.

№ занятия	Тема занятия	Часы	Дата проведения
1	История Вооружённых Сил РФ, воинские традиции, государственная символика	1	
2	Воинская обязанность и военная служба	1	
3	Общевойские уставы ВС РФ. Общие обязанности военнослужащих	1	

№ занятия	Тема занятия	Часы	Дата проведения
4	Воинская вежливость, поведение военнослужащих, воинская дисциплина	1	
5	Строевая стойка, повороты на месте	1	
6	Движение строевым шагом	1	
7	Повороты в движении	1	
8	Воинское приветствие на месте	1	
9	Воинское приветствие в движении	1	
10	Выход из строя, подход к начальнику, возвращение в строй	1	
11	Строевые приёмы в составе отделения	1	
12	Строевой смотр (элементы)	1	
13	Современный характер боя: БПЛА, средства разведки, высокоточное оружие	1	
14	Виды боя, обязанности солдата в бою	1	
15	Организация, вооружение и боевые возможности мотострелкового отделения	1	
16	Наблюдение за полем боя, обнаружение целей	1	
17	Передвижение на поле боя: перебежки	1	
18	Переползания: по-пластунски, на боку, на получетвереньках	1	
19	Использование складок местности, укрытий и местных предметов	1	
20	Выбор и занятие позиции (места для стрельбы)	1	
21	Оборудование позиции для стрельбы и наблюдения	1	
22	Маскировка от визуального наблюдения и технических средств разведки	1	
23	Применение табельных и подручных средств маскировки	1	
24	Правила поведения при обнаружении БПЛА и средств воздушной разведки	1	
25	Действия при внезапном столкновении с противником, доклад командиру	1	
26	Смена позиции, действия после открытия огня	1	
27	Учебное тактическое занятие: комплексная отработка действий солдата	1	
28	Итоговое тактическое занятие на местности	1	
29	Основы тактической медицины. Зоны «красная/жёлтая/зелёная»	1	
30	Кровотечения и их виды. Способы остановки кровотечения	1	
31	Правила наложения жгута и давящей повязки, типичные	1	

№ занятия	Тема занятия	Часы	Дата проведения
	ошибки		
32	Практика: наложение жгутов (самопомощь и взаимопомощь)	1	
33	Практика: давящие повязки, тампонада раны	1	
34	Практика: повязки на различные области тела	1	
35	Практика: шинирование, иммобилизация конечностей	1	
36	Практика: основы сердечно-лёгочной реанимации	1	
37	Практика: извлечение и транспортировка пострадавшего	1	
38	Комплексное практическое занятие по тактической медицине	1	
39	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами	1	
40	Назначение, устройство и ТТХ автомата АК-74	1	
41	Основы стрельбы: явление выстрела, прицеливание	1	
42	Неполная разборка автомата АК-74	1	
43	Сборка автомата АК-74 после неполной разборки	1	
44	Неполная разборка и сборка АК-74 на время	1	
45	Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки, прицеливание	1	
46	Обработка спускового крючка, стрельба без патрона	1	
47	Стрельба из пневматической винтовки по мишеням	1	
48	Стрельба по мишеням: закрепление навыков	1	
49	Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки	1	
50	Итоговое занятие по огневой подготовке	1	
51	ОФП: силовые упражнения	1	
52	Подтягивание, отжимания: отработка нормативов	1	
53	Полоса препятствий: отработка элементов	1	
54	Полоса препятствий: комплексное преодоление	1	
55	Переноска «пострадавшего», работа в парах	1	
56	Кроссовая подготовка	1	
57	Челночный бег, эстафеты	1	
58	Развитие ловкости и координации	1	
59	Комплексное занятие по физической подготовке	1	
60	Сдача контрольных нормативов по физической подготовке	1	
61	Снаряжение туриста и альпиниста. Правила безопасности	1	
62	Виды страховки. Основы вязания узлов	1	

№ занятия	Тема занятия	Часы	Дата проведения
63	Вязание туристских и альпинистских узлов	1	
64	Работа со страховочной системой, самостраховка	1	
65	Подъём и спуск по вертикальной верёвке со страховкой (при наличии условий)	1	
66	Ориентирование на местности: компас, определение азимута	1	
67	Работа с топографической картой, топографические знаки	1	
68	Движение по азимуту. Итоговое занятие	1	

3.4. Поурочное (календарно-тематическое) планирование второго года обучения

Поурочное планирование составлено в соответствии с учебным планом второго года обучения (68 занятий по 1 академическому часу, 2 занятия в неделю). Графа «Дата проведения» заполняется педагогом в журнале учёта работы объединения.

№ занятия	Тема занятия	Часы	Дата проведения
1	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания	1	
2	Воинские коллективы, взаимоотношения между военнослужащими	1	
3	Строевые приёмы в составе отделения: размыкание, смыкание	1	
4	Перестроения отделения	1	
5	Движение в строю в составе отделения	1	
6	Воинское приветствие в составе отделения	1	
7	Выход из строя, подход к начальнику, возвращение в строй (закрепление)	1	
8	Строевой смотр	1	
9	Комплексное занятие по строевой подготовке	1	
10	Смотр строя и песни	1	
11	Современный бой: разведывательно-ударные контуры, БПЛА, РЭБ, связь	1	
12	Действия отделения в обороне: организация, система огня	1	
13	Действия отделения в наступлении: организация, порядок действий	1	
14	Инженерное оборудование позиции: окоп, укрытия, маскировка	1	
15	Оборудование окопа для стрельбы лёжа и стоя	1	
16	Устройство перекрытой щели и укрытий, маскировка	1	

№ занятия	Тема занятия	Часы	Дата проведения
17	Маскировка позиции от технических средств разведки	1	
18	Организация наблюдения и огня, секторы обстрела	1	
19	Передвижение парами, взаимное прикрытие	1	
20	Передвижение в составе группы	1	
21	Сигналы управления: команды голосом и жестами	1	
22	Действия группы при применении противником БПЛА	1	
23	Рассредоточение и укрытие при огневом воздействии	1	
24	Занятие огневой позиции отделения	1	
25	Смена позиции, взаимодействие в отделении	1	
26	Учебное тактическое занятие с имитацией разведки и огневого воздействия	1	
27	Тактическая игра на местности: оборона и наступление	1	
28	Итоговое тактическое занятие с элементами соревнования	1	
29	Минно-взрывные травмы. Особенности помощи в бою	1	
30	Ожоги, переломы, отморожения. Первая помощь	1	
31	Медицинская сортировка, эвакуация. Индивидуальная аптечка	1	
32	Практика: остановка кровотечений в ограниченное время	1	
33	Практика: жгут под давлением времени, самопомощь	1	
34	Практика: повязки при различных ранениях	1	
35	Практика: шинирование, иммобилизация при переломах	1	
36	Практика: сердечно-лёгочная реанимация	1	
37	Практика: извлечение пострадавшего из-под завала	1	
38	Практика: транспортировка и эвакуация пострадавших	1	
39	Практика: комплексная отработка навыков по сценарию	1	
40	Зачёт по тактической медицине	1	
41	Основы баллистики, поправки на ветер и расстояние	1	
42	Повторение мер безопасности при обращении с оружием	1	
43	Неполная разборка автомата АК-74 на время	1	
44	Сборка автомата АК-74 на время	1	
45	Разборка и сборка АК-74: нормативы, закрепление	1	
46	Изготовка к стрельбе лёжа, с упора (пневматическая винтовка)	1	
47	Стрельба по мишеням	1	
48	Стрельба: смена позиции, перенос огня	1	

№ занятия	Тема занятия	Часы	Дата проведения
49	Стрельба из неудобных положений	1	
50	Стрельба: закрепление навыков	1	
51	Соревнование по огневой подготовке	1	
52	Итоговое занятие по огневой подготовке	1	
53	Силовая подготовка, нормативы ОФП	1	
54	Подтягивание, отжимания: контрольные подходы	1	
55	Полоса препятствий на время	1	
56	Полоса препятствий: комплексное прохождение в составе группы	1	
57	Кросс 1–2 км	1	
58	Комбинированные эстафеты с элементами тактики	1	
59	Развитие ловкости и координации	1	
60	Круговая тренировка по станциям	1	
61	Комплексное занятие по физической подготовке	1	
62	Сдача контрольных нормативов по физической подготовке	1	
63	Основы альпинизма: техника безопасности, страховка, работа в связке	1	
64	Вязание узлов, подготовка снаряжения	1	
65	Подъём и спуск по вертикальной верёвке со страховкой	1	
66	Работа в связке, организация страховки на рельефе	1	
67	Ориентирование: движение по азимуту, работа с картой	1	
68	Комплексное занятие по туризму и альпинизму. Итоговое занятие	1	

IV. Календарный учебный график

Год обучения	Начало занятий	Окончание занятий	Учебных недель	Часов	Режим занятий
1-й год	1 сентября	31 мая	34	68	2 академических часа в неделю (1 занятие по 2 часа или 2 занятия по 1 часу)
2-й год	1 сентября	31 мая	34	68	2 академических часа в неделю (1 занятие по 2 часа или 2 занятия по 1 часу)

Занятия не проводятся в дни государственных праздников и в соответствии с производственным календарём Российской Федерации. Допускается корректировка календарного графика приказом руководителя образовательной организации (экскурсии,

соревнования, выездные учебные сборы, карантинные мероприятия). При проведении занятий продолжительностью 2 академических часа предусматривается перерыв 10 минут.

V. Организационно-педагогические условия реализации программы

5.1. Материально-техническое обеспечение

- учебный кабинет (класс) с партами, стульями, доской, мультимедийным оборудованием;
- макеты автомата АК-74 (учебные) — не менее 5 шт.;
- пневматические винтовки (учебные) и пулеулавливатели — в соответствии с требованиями законодательства об оружии;
- учебные гранаты (макеты), сапёрные лопатки (учебные), средства индивидуальной защиты (противогазы, ОЗК);
- средства маскировки: маскировочные сети, накидки, маскировочные костюмы; учебные макеты БПЛА и материалы по противодействию воздушной разведке (в образовательных целях);
- аптечки индивидуальные, жгуты кровоостанавливающие (учебные), шины, носилки, манекен для сердечно-лёгочной реанимации;
- спортивный инвентарь: перекладина, скамейки, канаты, маты, секундомеры;
- туристское и альпинистское снаряжение: верёвки, страховочные системы, карабины, каски, компасы, карты;
- строевой плац (площадка) или разметочная площадка для строевой подготовки;
- полоса препятствий (при наличии) либо оборудованная площадка для её элементов.

5.2. Учебно-методическое обеспечение

- учебные и методические пособия по огневой, тактической, строевой подготовке, тактической медицине;
- общевойсковые уставы Вооружённых Сил РФ (учебные издания);
- наглядные пособия: плакаты по устройству АК-74, оказанию первой помощи, топографические карты;
- дидактические материалы, контрольно-измерительные материалы по разделам программы;
- методические разработки занятий, сценарии учебных тактических занятий и соревнований.

5.3. Кадровое обеспечение

Программу реализует педагог дополнительного образования, имеющий соответствующую квалификацию (педагогическое образование, опыт военной или спортивной подготовки), прошедший подготовку по охране труда и мерам безопасности. К проведению отдельных занятий могут привлекаться ветераны военной службы, инструкторы по тактической медицине и спортивному туризму.

VI. Оценочные материалы

Оценка результатов обучения проводится по трём уровням: высокий, средний, базовый. Высокий уровень — уверенное выполнение практических приёмов и нормативов, полные ответы на теоретические вопросы. Средний уровень — выполнение приёмов с

незначительными ошибками. Базовый уровень — выполнение приёмов с помощью педагога, частичные теоретические знания.

6.1. Контрольные нормативы по физической подготовке (ориентировочные)

Упражнение	Юноши (12–17 лет)	Девушки (12–17 лет)
Подтягивание на перекладине, раз	3–10	—
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, раз	15–35	8–20
Подъём туловища из положения лёжа за 30 с, раз	15–25	12–20
Челночный бег 3×10 м, с	8,5–7,5	9,5–8,5
Бег 60 м, с	11,5–9,5	12,5–10,5
Кросс 1000 м, мин	5,30–4,30	6,00–5,00

Нормативы уточняются с учётом возраста, пола и уровня подготовки обучающихся и фиксируются в журнале учёта.

6.2. Оценочные задания по разделам программы

- зачёт по основам военной службы: основные положения общевоинских уставов, структура ВС РФ;
- строевая подготовка: выполнение строевых приёмов без оружия и в составе отделения;
- тактическая подготовка: передвижение на поле боя, выбор и занятие позиции по заданию, применение приёмов маскировки от визуального наблюдения и технических средств разведки, действия при обнаружении БПЛА;
- тактическая медицина: практическое задание по остановке кровотечения, наложению повязки, иммобилизации, извлечению и эвакуации пострадавшего;
- огневая подготовка: неполная разборка-сборка АК-74 на время, стрельба из пневматической винтовки (результат по мишеням);
- физическая подготовка: сдача контрольных нормативов;
- туризм и альпинизм: вязание узлов, движение по азимуту, работа со страховочной системой.

VII. Список литературы и нормативных документов

Нормативные документы

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
- Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
- Федеральный закон от 13.12.1996 № 150-ФЗ «Об оружии»;
- Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации;

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р).

Литература для педагога

- Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя. Часть 3 (взвод, отделение, танк). — М.: Воениздат;
- Наставление по стрелковому делу. Основы стрельбы из стрелкового оружия. 7,62-мм модернизированный автомат Калашникова (АКМ и АКМС). — М.: Воениздат;
- Основы безопасности жизнедеятельности и начальная военная подготовка: учебные пособия;
- Учебник санитарного инструктора / под ред. Военно-медицинского управления;
- Пособия по тактической медицине и оказанию первой помощи (ТССС, тактическая медицина в условиях боевых действий);
- Варламов В.А. Основы безопасности жизнедеятельности и начальная военная подготовка: методическое пособие;
- Литература по спортивному туризму и альпинизму: организация страховки, узлы, ориентирование на местности.

Литература для обучающихся

- Учебник начальной военной подготовки;
- Книги по истории Вооружённых Сил России и воинским традициям;
- Справочники по оказанию первой помощи;
- Пособия по туризму, ориентированию и альпинизму для начинающих.